

Pravila za tehnička natjecanja

Pravila za natjecanja u samoobranama

~ HOSINSUL ~

*~ koncept ~
ožujak 2004.*

SADRŽAJ

- [1. Područja primjene](#)
- [2. Općenito](#)
- [3. Natjecateljski prostor](#)
- [4. Kategorije](#)
- [5. Način natjecanja](#)
- [6. Vrednovanje](#)
- [7. Suđenje](#)
- [8. Žalbeni postupak](#)
- [9. Tumačenja](#)

Napisao: Tihomir Horvath
Natjecateljska komisija Hrvatskog taekwondo saveza

Natjecanja timova u samoobranama

1. Područja primjene

Pravila za natjecanja u samoobranama primjenjivati će se za natjecanja timova, organiziranih od strane članica HTS. Pravila će također poslužiti kao temelj za susrete i natjecanja u drugim sličnim disciplinama. Cilj ovih pravila jest standardizirati sve tehničke i organizacijske poslove nužne za provođenje natjecanja.

2. Općenito

- 2.1. Uvjet za pristupanje natjecanju je članstvo u HTS. O iznimkama će odlučivati uprava natjecanja u prethodnome postupku.
- 2.2. Uvjet za sudjelovanje u natjecanju jest stupanj natjecatelja od barem 6. geupa za kadete, odnosno 4. geupa za juniore, seniore i veterane.
- 2.3. Tim se sastoji od troje (3) natjecatelja istog ili različitog spola.
- 2.4. Tim mogu predstavljati isključivo jedan od članova kojeg sami izaberu ili pak glavni trener/selektor. Samo oni su ovlašteni nazočiti izvlačenju redoslijeda nastupa.
- 2.5. Natjecateljska odjeća mora biti čisti bijeli WTF dobok u ispravnom i dobrom stanju.
- 2.6. Natjecateljima nije dopušteno nositi ogrlice, narukvice, naušnice, prstenje, satove i slično.

3. Natjecateljski prostor

- 3.1. Natjecateljski prostor mora biti kvadrat širine 12 m od umjetne elastične smjese (tipa tatami) ili strunjača, ali ne premekanih (dopušteno slijeganje do 1 cm). Na natjecanjima podsavezne razine dopušta se korištenje i manjeg natjecateljskog prostora, ali ne manjeg od kvadrata širine 8 m, ako to omogućuje nesmetano izvođenje svih samoobrana u tom prostoru.
- 3.2. Suci sjede udaljeni jedan (1) metar izvan ruba natjecateljskog prostora, okrenuti prema natjecateljima.

4. Kategorije

- 4.1. Propisanu dob natjecatelji moraju imati na dan početka natjecanja. Sljedeće kategorije se primjenjuju:

Kadeti - mlađi	7 - 11 godina
Kadeti - stariji	12 - 14 godina
Juniori	15 - 17 godina
Seniori	18 – 39 godina
Veterani	40 godina

5. Način natjecanja

- 5.1. Turniri/prvenstva će se sastojati od natjecanja timova po kategorijama.
- 5.2. Način natjecanja mora biti najavljen prije početka natjecanja i prije izvlačenja redoslijeda nastupa natjecatelja.
- 5.3. Redoslijed nastupa se određuje izvlačenjem. Dozvoljava se upravi natjecanja promjena načina natjecanja u svrhu poštivanja vremenskih ograničenja. U slučaju da uprava natjecanja odredi da su neki krugovi eliminacijski, redoslijed nastupa u sljedećem krugu je obrnut od ukupnog poretka timova do tada.
- 5.4. Svaka samoobrana se izvodi dvojako: prirodnom brzinom i usporeno. Usporena inačica se izvodi odmah nakon prirodne, kako bi se zorno pokazalo poznavanje tehnike.
- 5.5. *Prvi krug.*
Svaki tim izvodi tri samoobrane od nenaoružanog napadača i to od napada šakom, nogom i zahvatom (vidi tablicu 1).
Drugi krug.
Svaki tim izvodi tri samoobrane od naoružanog napadača i to sve tri od napada nožem (vidi tablicu 1).

Treći krug.

Svaki tim izvodi četiri samoobrane od naoružanog napadača i to dvije od napada palicom i dvije od napada samokresom (vidi tablicu 1).

Četvrti, završni krug.

Svaki tim izvodi samoobranu od dva napadača po slobodnom izboru (vidi tablicu 1).

- 5.6. U izvođenju samoobrana u prva tri kruga sudjeluju bilo koja dva člana tima, dok se treći za to vrijeme nalazi izvan natjecateljskog prostora. U izvođenju samoobrane u zadnjem krugu sudjeluju sva tri člana tima. Nije dopuštena zamjena članova tima kod izvođenja iste samoobrane prirodnom brzinom i usporeno.

Tablica 1 – samoobrane po krugovima

1. krug	1 napadač	napad šakom
		napad nogom
		napad zahvatom

2. krug	1 napadač	napad nožem
		napad nožem
		napad nožem

3. krug	1 napadač	napad palicom
		napad palicom
		napad samokresom
		napad samokresom

4. krug	2 napadača	napad po slobodnom izboru
---------	------------	---------------------------

- 5.7. Sve samoobrane koje izvodi jedan tim moraju biti različite, osobito obrane od napada istim oružjem.
- 5.8. Svi timovi izvode samoobrane istim rekvizitima.

6. Vrednovanje

- 6.1. Petoro (5) sudaca, jedan (1) službenik natjecanja i jedan (1) pomoćnik službenika sudjeluju u vrednovanju nastupa. Službenik natjecanja upravlja nastupima i u pravilu je sudac.
- 6.2. Za svaku izvedbu samoobrane može se dodijeliti do deset (10) bodova. Desetine bodova se ne dodjeljuju. Vrednuje se realističnost izvedbe u cjelini. Suci bodove pokazuju javno. Službenik natjecanja zbraja dane bodove. Od dobivenog zbroja oduzima po jednu najveću i najmanju pokazanu vrijednost. Od tako dobivenog ostatka izračunava aritmetičku sredinu, te to predstavlja prosječnu ocjenu za taj nastup.
- 6.3. Suci nisu dopušteni sudjelovati na istom turniru/prvenstvu u svojstvu natjecatelja ili trenera.
- 6.4. Suci nisu službeni odora obvezna.
- 6.5. Natjecanja u kategorijama sude petoro (5) sudaca. Sudac neće suditi natjecatelju iz kluba kojeg on predstavlja. U tom slučaju biti će zamijenjen sudecem iz drugog kluba.

7. Suđenje

- 7.1. *Pokazivanje.* Ocjene suci pokazuju javno, pomoću tablica s brojevima. Nakon izvedbe samoobrane službenik natjecanja čeka dok suci ne budu spremni pokazati ocjene. Službenik potom daje znak sucima da istovremeno pokažu svoje tablice s ocjenom. Suci se odlučuju za ocjenu i posežu za bodovnim tablicama odmah po završetku izvođenja samoobrane, nakon

što natjecatelji zauzmu ispravni opuštajući stav. Na znak službenika natjecanja svi suci istovremeno pokazuju svoje ocjene službeniku. Nakon bilježenja ocjena, bodovne tablice se vraćaju nazad (spuštaju na stol). Dopušta se i drukčiji način javnog prikazivanja ocjena, sukladno već propisanom.

- 7.2. *Bodovanje.* Svaki nastup biti će vrednovan bodovima, vodeći računa o mogućim odbitcima. Računati će se ocjene svih nastupa, te zbrajati ocjene svih sudaca (osim najviše i najniže).
- 7.3. *Izjednačenje.* U slučaju izjednačenja, prevagu će donijeti zbroj svih danih ocjena za nastup dotičnih natjecatelja u tim krugovima. Ako izjednačenje i dalje postoji, prevagu će, pak, na isti način donijeti zbroj svih danih ocjena iz prethodnog kruga i tako dalje. Samo ako izjednačenje ostane i nakon svih mogućih rekalkulacija, redosljed će se odrediti presudnom izvedbom (po slobodnom izboru) jedne od već izvedenih samoobrana.
- 7.4. *Realističnost izvedbe.* Realističnost izvedbe je odlučujuća pri ocjenjivanju. Izvedba mora zadovoljiti vrhovno načelo učinkovitosti, prikazujući dobro izražene pokrete. Općenito, izvedba i držanje moraju odražavati borbeni duh (uvjerljiv, živ, vjerodostojan, simulirati borbu). Svaka tehnika i njihov međusobni odnos moraju biti jasno prepoznatljive.
- 7.5. *Vrednovanje bodovima.* Ključno za vrednovanje jest realističnost izvedbe. Suci stoga uzimaju u obzir: harmoniju, ritam, gipkost, dinamičnost, snagu, preciznost pokreta, držanje, te učinkovitost rješenja i težinu samoobrane. Za ravnanje neka posluži sljedeća ljestvica:

0 - 4	boda	<i>Loš nastup.</i> Loša tehnika, bez snage, neuspješna obrana.
5	bodova	<i>Manjkav nastup.</i> Slaba tehnika, bez osjećaja za ritam, slaba koncentracija, prikaz nerealističan.
6	bodova	<i>Osrednji nastup.</i> Osrednja tehnika i snaga, nedovoljan osjećaj za harmoniju, prikaz nerealističan.
7	bodova	<i>Zadovoljavajući nastup.</i> Zadovoljavajuća dinamičnost, dobra tehnika, dovoljna snaga, realističan prikaz.
8	bodova	<i>Dobar nastup.</i> Snaga i ritam dobri, rješenje učinkovito, tehnika dobra, realističan prikaz.
9	bodova	<i>Vrlo dobar nastup.</i> Vrlo harmonična izvedba i vrlo dobra tehnika. Snaga, dinamika, točnost i koncentracija su vrlo dobri. Rješenje učinkovito, a izvedba realistična.
10	bodova	<i>Odličan nastup.</i> Izvrсна tehnika, rješenje učinkovito. Nadmoćni prikaz snage, odlična dinamika i harmonija izvedbe. Jako dobra točnost i koncentracija. Prikaz krajnje realističan.

8. Žalbeni postupak

- 8.1. Dozvoljava se ulaganje isključivo pisane žalbe upravi natjecanja. Žalbu ulaže ovlaštenu predstavnik tima ili glavni trener/selektor odmah nakon pokazivanja ocjena za izvedbu. Žalba se može odnositi samo na formalnu pogrešku suca ili službenika natjecanja. Odluka žalbenoga vijeća ili uprave natjecanja je konačna.

9. Tumačenja

Ova pravila smije tumačiti tehničko povjerenstvo ako se tijekom turnira/prvenstva ukaže potreba za tim. Tehničko povjerenstvo će naći prikladno rješenje u suglasju sa ciljem taekwondo-a.